



Anna og David Tidmarsh, afholdt workshoppen på Wolles Ridecenter ved Roskilde. Begge er til dagligt fuldt beskæftiget med EAP på deres center i Skotland. Workshoppen var tænkt som en appetitvækker forud for det egentlige kursus, der finder sted i maj.

Når heste hjælper mennesker



Elisabeth Wolle har taget initiativ til at få terapi-systemet EAP kendt og udbredt i Danmark. Hun har selv bestået 1. grad ved et kursus i Belgien, hvor 50 mennesker fra 9 forskellige lande deltog.

Terapi i Danmark bliver ofte forbundet med samtaler, hvor terapeut og klient sidder overfor hinanden og igennem samtale forsøger at nå ind til klientens problemer. Denne form har været benyttet i mange år, men nu bliver der for første gang i Danmark introduceret en terapiform, hvor klienterne er aktive, og hvor heste spiller en central rolle. Systemet kaldes på dansk Heste Assisteret Psykoterapi. Systemet adskiller sig fra almindelig terapi på en lang række områder, men en af de vigtigste er, at klienten her er mere blottet. Man ikke gemme sig bag bordet, og man kan ikke forberede sig på, hvad man vil svare, eller hvilken rolle man vil indtage på forhånd. I samspillet med hesten er man aktiv, og ens sande følelser og personlighed vil i mange tilfælde komme frem.

I udlandet bliver systemet også meget brugt som redskab inden for forretningsverdenen. Lederkurser og teambuilding er typiske eksempler, hvor EAP kan være nyttig.

Tre grader i systemet

Terapisystemet er bygget op af tre grader. Man begynder på grad 1, og når man har arbejdet et vist antal timer med systemet, kan man efterhånden tilmelde sig kurser i grad to og tre.

Grad 1 er et tre-dages kursus, som indeholder en generel teoretisk indføring i terapiformen, hvor der også indgår øvelser med heste. Efter praktisk arbejde med terapiformen, kan man aflægge prøve til grad 2 (Advanced Level) og efter yderligere 500 timers arbejde, er der mulighed for at gå til prøve i grad 3 (Master Degree). Efter tredje grad kan man også træne nye folk i EAP.

Udbytterig workshop

I slutningen af maj bliver der afviklet 1. grad på Wolles Ridecenter, som ejes af Elisabeth Wolle. Det er også Elisabeth, der har taget initiativ til at få terapiformen startet op i Danmark.